

HIPERMETROPÍA

Un ojo hipermetrope es aquel que en reposo forma las imágenes procedentes del infinito detrás de la retina (desde unos 5 mts.). Por lo tanto la imagen es borrosa y la transmite de esa manera al cerebro. ¿Y qué sucede cuando se mira un objeto cercano? Los rayos entran divergiendo en el ojo, la imagen se formará aún más lejos de la retina y por tanto la visión será aún más borrosa.

¿Un ojo hipermetrope ve mal de lejos y de cerca? El sistema visual es dinámico y existe la "acomodación" que permite enfocar de cerca variando el grosor (y por tanto la potencia) del cristalino. Con el ojo en reposo, el hipermetrope forma la imagen de un punto del infinito en la retina. Si el cristalino aumentara su potencia (lo cual puede hacer mediante la acomodación), la imagen se formaría más cerca de la retina, o incluso en ella misma.

Por tanto, un ojo hipermetrope puede ver nítidamente de lejos a costa, de un esfuerzo acomodativo extra. Si la persona dispone de mucha acomodación (como en el caso de un niño) y la cantidad de hipermetropía no es muy grande, ese esfuerzo ni siquiera lo nota. Si la cantidad de hipermetropía es grande y la acomodación mucha, la persona ve bien pero aparecen molestias, cansancio ocular, dolores de cabeza e irritaciones oculares. Y si no se dispone de mucha acomodación no se ve bien. Para ver de cerca es preciso activar la "acomodación" y por tanto realizar un esfuerzo. Si además se es hipermetrope, el esfuerzo es aún mayor para enfocar de cerca y compensar la hipermetropía. Es por ello que las molestias aparecen antes de cerca que de lejos.

Una persona hipermetrope puede llegar a ver bien de lejos y de cerca, ver bien de lejos y con molestias de cerca, ver con molestias de lejos y mal de cerca, o incluso no ver bien ni de lejos ni de cerca. Todo dependerá de la acomodación que disponga (relacionada con su edad) y de la cantidad de hipermetropía que tenga.

CORRECCIÓN

Colocar una lente convergente ante el ojo para que los rayos ingresen convergiendo y la imagen se forme más cerca, o incluso, en la misma retina.

EVOLUCIÓN

En general un ojo sano y normal presenta una ligera hipermetropía, denominada fisiológica (no molesta ni precisa corrección). En la niñez habitualmente existe hipermetropía (el ojo es pequeño y está en desarrollo) que se reduce al crecer el ojo hasta estabilizarse a los 7 u 8 años aproximadamente. En cualquier caso se hace imprescindible el examen periódico de la visión por parte de un profesional adecuado.