

ESTRABISMO

El estrabismo es un problema visual que hace que los ojos no estén alineados correctamente y apunten en diferentes direcciones. Un ojo puede mirar hacia delante, mientras que el otro se vuelve hacia adentro, hacia afuera, hacia arriba o hacia abajo. El giro del ojo puede ser consistente o puede ir y venir. La alineación correcta puede intercambiar o alternarse de un ojo al otro. El estrabismo es una condición común entre los niños. La condición puede desarrollarse en el futuro. Puede estar presente en familias, sin embargo, muchas personas con estrabismo no tienen parientes con esta condición.

Tipos de Estrabismo

Los ojos se pueden desviar horizontalmente hacia adentro (estrabismo convergente, "niño bizco") o hacia fuera (estrabismo divergente "ojo despistado"); como así también verticalmente, denominado estrabismo vertical (ojo desplazado hacia arriba o abajo).

Síntomas

- desviación de un ojo, pérdida del paralelismo de los ojos.
- disminución de la agudeza visual de un ojo respecto del otro (ojo vago o ambliopía).
- posiciones anormales de la cabeza (desviaciones, inclinación, tortícolis).
- diplopía o visión doble (cuando se manifiesta en edad adulta).
- cálculo incorrecto de distancias y relieves, pérdida de visión binocular.

Nota: el tratamiento temprano puede resolver muchas consecuencias.

Causas

Para alinear y enfocar los dos ojos hacia un solo objetivo, todos los músculos del ojo deben estar equilibrados y trabajando juntos. Con el fin de que los ojos se muevan juntos, los músculos de ambos ojos deben estar coordinados. El cerebro controla los músculos.

Cuando existe una visión normal, los dos se dirigen hacia el mismo lugar. El cerebro convierte las dos imágenes en una tridimensional. Esta imagen en tres dimensiones nos da la percepción de la profundidad.

Cuando un ojo no está correctamente alineado, dos imágenes diferentes son enviadas al cerebro. En un niño pequeño, el cerebro aprende a ignorar la imagen del ojo desviado y sólo ve la imagen del ojo correctamente alineado (ojo de mejor vista). En este caso, el niño pierde la percepción de la profundidad.

Los adultos que desarrollan estrabismo suelen tener visión doble debido a que sus cerebros ya han aprendido a recibir las imágenes de ambos ojos y no puede ignorar la imagen del ojo desviado. Por lo general, un niño no ve doble.

Una catarata o una lesión en el ojo que afecte la visión puede causar estrabismo. Sin embargo, una gran mayoría de los niños con estrabismo no tienen ninguno de estos problemas. Muchos tienen historial familiar de la enfermedad.

Cuando se manifiesta en edad adulta las causas más frecuentes son traumatismos, tumores, enfermedades musculares, afección de la glándula tiroidea y el síntoma principal es la diplopía o una visión doble.

Tratamiento

Tiene dos fases:

Tratamiento Óptico: puede ser muy variable, corrección óptica, anteojos, oclusiones con parches, cristales especiales, ejercicios musculares, con el fin de intentar recuperar la visión del ojo vago y mejorar la acción de los músculos.

Tratamiento Quirúrgico: se recurre si el anterior fue insuficiente ya que los ojos persisten "desviados". El oftalmólogo indicará la cirugía para ayudar a conseguir buena visión y evitar que los ojos se tuerzan, pero deberá tener en cuenta que habrá que unir parte del tratamiento médico ya comentado.

Los tratamientos pretenden curar la disminución de la visión, tratar la ambliopía y el "ojo vago" como así también establecer precozmente el equilibrio muscular y el paralelismo de los ojos. Sugerencias:

Todo recién nacido debe ser revisado por su oftalmólogo (la función visual y su desarrollo se determina en los primeros meses de vida del niño).

Todo defecto en la infancia, sea llamativo o no, debe ser diagnosticado y tratado precozmente ya que ofrece mayores garantías de ser resuelto con mejores pronósticos futuros. Asimismo, permite identificar las causas que lo producen, evitar o tratar la ambliopía (ojo vago) y descartar patología ocular asociada como cataratas, lesiones retinianas inflamatorias o tumorales. También a la patología general, principalmente del sistema nervioso central.

En un estrabismo la vigilancia y control se debe extender hasta la adolescencia aunque la situación estética sea normal. Requiere participar de manera activa en el tratamiento, con riguroso cumplimiento del mismo, sobre todo en la primera época de las oclusiones oculares.