

ASTIGMATISMO

Condición óptica en la cual los rayos de luz paralelos que inciden en el ojo no son refractados igualmente en todos los meridianos del mismo. El responsable más habitual del defecto astigmático es la córnea.

En un ojo miope o hipermetrope la córnea es esférica, en uno astigmático es achatada (tórica). La dirección de ese aplastamiento determina el eje del astigmatismo.

Generalmente, la mayoría de los ojos tienen un ligero componente astigmático, que en la mayoría de las ocasiones no precisa corrección.

Un ojo miope o hipermetrope lo es por igual en todos los sentidos y en todas las direcciones, el astigmático, por el contrario, ve diferente según la orientación.

Síntomas

La imagen de un punto se convierte en una línea (en la dirección que determina el aplastamiento de la córnea). De ese modo, ante una línea (que de hecho es una sucesión de puntos), un ojo astigmata la ve muy borrosa si está situada en la dirección de su astigmatismo y mucho más nítida si está en la dirección perpendicular a ella. Asimismo, ambos meridianos principales pueden ser miopes, astigmáticos o incluso uno miope y otro hipermetrope, por lo que los síntomas varían bastante según el caso.

El ojo es un sistema dinámico e intenta por sí mismo corregir los efectos del astigmatismo mediante el empleo de la acomodación. En consecuencia, ocurre algo similar a lo que sucede con la hipermetropía, depende la cantidad, la edad y el tipo de astigmatismo, pueden no afectar a la visión, producir molestias para ver de cerca, de cerca y el lejos, mala visión de cerca y molestias de lejos, o incluso mala visión cercana y lejana.

CORRECCIÓN

La corrección del astigmatismo se efectúa con anteojos con lentes astigmáticas o lentes de contacto tóricas.

En cualquier caso se hace imprescindible el examen periódico de la visión por parte de un profesional adecuado.